BUSINESS VITAMINS

سلامة فيروس كورونا وأعراضه

المقدمة

تم تشخيص مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) لأول مرة في ديسمبر 2019 في ووهان، مقاطعة هوبي، الصين على أنه التهاب رئوي غير معروف المصدر. وفي وقت لاحق، يعترف المجلس الدولي لتصنيف الفيروس (ICTV) بالسبب كوفيد-19 كفيروس كورونا جديد، فيروس كورونا التنفسي الحاد الوخيم 2 (SARS-CoV2). نظرًا لأن تفشي COVID-19 ينتشر بسرعة ليس فقط في الصين ولكن أيضًا على مستوى العالم، أعلنت منظمة الصحة العالمية (WHO) أنه وباء في 11 مارس 2020. يُرجَّح أن الفيروس المسبب لمرض COVID-19 نشأ في الخفافيش، ولا تزال طريقة انتقاله الأولى إلى البشر غير معروفة بدقة؛ ومن النظريات أنه انتقل عبر حيوان آخر بيع في سوق بمدينة ووهان الصينية.

التعريف

مرض فيروس كورونا (COVID-19) هو مرض معدي يسببه فيروس سارس CoV-2.

ما هي الأعراض ؟

اللمس المباشر والانتقال الجوي والاتصال بالقطرات كلها طرق يمكن أن ينتشر بها فيروس COVID-19 وقد تكون العديد من الحالات الموثقة قد انتشرت عبر الأسطح أيضًا.

الأعراض الأكثر شيوعًا:

- الحمى
- سعال
- التعب
- فقدان الذوق أو الرائحة.

الأعراض الأقل شيوعًا:

- التهاب الحلق
- الصداع
- الأوجاع والآلام
- الإسهال
- طفح جلدي على الجلد، أو تغير لون الأصابع أو أصابع القدم
- عيون حمراء أو غاضبة.

التفاصيل

في عام 1965، اكتشف العلماء أول فيروس كورونا بشري ونتج عنه نزلة برد وفي وقت لاحق من ذلك العقد، اكتشف الباحثون مجموعة من الفيروسات البشرية والحيوانية التي سميت على اسم مظهرها الشبيه بالتاج.

يمكن أن يصاب البشر بسبعة فيروسات كورونا حيث ظهر فيروس سارس لأول مرة في جنوب الصين في عام 2002 وانتشر بسرعة إلى 28 دولة أخرى. وبحلول يوليو 2003، تأثر أكثر من8000 شخصًا، مع وفاة 774 وفي عام 2004، كانت هناك أربع حالات أخرى لتفشي المرض لفترة وجيزة.
ينتج عن هذا الفيروس التاجي حمى وصداع ومشاكل في الجهاز التنفسي مثل السعال وضيق التنفس.

فيروسات كورونا هي فيروسات الحمض النووي الريبي أحادية السلسلة يبلغ قطرها حوالي 120 نانومتر، وهي متنوعة للغاية بسبب قابليتها للطفرة وإعادة التركيب. هناك حوالي 40 نوعًا مختلفًا (انظر الملحق 1)، وهي تصيب بشكل أساسي الثدييات والطيور البشرية وغير البشرية. إنهم يعيشون في الخفافيش والطيور البرية ويمكن أن ينتشروا في حيوانات أخرى، وبالتالي في البشر.

إن المعرفة بالمرض وكيفية انتشار الفيروس هي أفضل طريقة لتجنب وإبطاء انتقال العدوى. فمن خلال الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل بين الناس، وارتداء قناع مناسب بشكل صحيح، وغالبًا ما تغسل يديك أو استخدام فرك قائم على الكحول، يمكنك منع العدوى في كل من نفسك والأشخاص الآخرين. وعندما يحين دورك، احصل على التطعيم والتزم بأي نصيحة محلية.

هذه الوثيقة ملكية لأكاديمية أساسيات (خدمة من قبل خدمات أساسيات الاستشارية) - © Copy Right Protect

حالات COVID-19 حول العالم

الصين

في 1 ديسمبر 2019، تم العثور على أول شخص يُعتبر مصابًا بالفيروس في ووهان، الصين، وفي 31 ديسمبر، صدر تحذير رسمي من الجائحة، وفي نفس اليوم تم إبلاغ منظمة الصحة العالمية بالوباء. عالجت الحكومة الصينية تجنب COVID-19 وتنظيمه حتى 7 يناير، وفي 23 يناير تم فرض حظر تجول لمنع الرحلات الجوية من وإلى ووهان. وفي المنطقة تم حظر استخدام السيارات الخاصة وتم تأجيل الاحتفالات بالعام الصيني الجديد (25 يناير) في أماكن عديدة.

إيطاليا

عندما تم اكتشاف حالتين إيجابيتين لكوفيد-19 بين السياح الصينيين في 30 يناير، تمت إضافة إيطاليا وهي عضو في الاتحاد الأوروبي ووجهة سياحية معروفة، إلى قائمة البلدان المصابة بفيروس كورونا. وفي بداية عام 2020، كانت إيطاليا أول دولة في أوروبا تواجه تفشيًا كبيرًا للفيروس.

الولايات المتحدة الأمريكية

في 21 يناير 2020، اكتشف فرد سافر إلى ووهان وعاد إلى الولايات المتحدة أول حالة إصابة بفيروس كورونا في الولايات المتحدة في واشنطن. ورجل آخر سافر إلى ووهان سجل الحالة الثانية في إلينوي. وتعد كاليفورنيا وأريزونا وكونيتيكت وإلينوي وتكساس وويسكونسن وواشنطن من بين الولايات التي تم فيها توثيق إصابات جديدة بفيروس كورونا.

المراجع

https://www.webmd.com/lung/what-does-covid-do-to-your-lungs#1
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7307707/
https://www.cebm.net/covid-19/coronaviruses-a-general-introduction/
https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21214-coronavirus-covid-19

هذه الوثيقة ملكية لأكاديمية أساسيات (خدمة من قبل خدمات أساسيات الاستشارية) - © Copy Right Protect