

تدريب المدربين

أنواع الأنشطة

يتوقع المتدربون أن التدريب سيكون محفزا ومثيرا للاهتمام ونعم ممتعا. هذا لا يعني أن عليك أن تكون كوميديا (إلا إذا كنت بالطبع، وتستضيف ورشة عمل تدريبية للوقوف الهزلي)، ولكنها تلزمك بدمج بعض الأنشطة في تدريبك الذي يساعد على إشراك المتعلمين.

- يحافظ على تحرك اليوم بوتيرة محفزة

- متعة يساعد على جمع الناس معا وكسر الحواجز

- الضحك يؤدي إلى إفراز الإندورفين، وهو أمر صحي

- يحسن الاحتفاظ بالمواد من خلال توفير الأيدي على التطبيق والممارسة

قوة الملاحظات الملصقة

الملاحظات الملصقة لا تضيف فقط لونا إلى العرض التقديمي؛ بل تضيف أيضا ألوانا إلى العرض التقديمي. كما يمكنهم إضافة قيمة كمساعدة بصرية. بعض الأفكار لاستخدام الملاحظات اللاصقة في العرض التقديمي:

- اكتب فكرة واحدة فقط لكل ملاحظة.

- اكتب كلمة أو كلمتين فقط لكل ملاحظة.

- إذا كنت تستخدم ملاحظات لاصقة في الجزء الأمامي من الغرفة، فتأكد من استخدام علامات الألوان المشبعة والكتابة بنفس حجم الحروف التي تستخدمها على الرسم البياني أو السبورة البيضاء.

- ضع ملاحظات لاصقة أصغر على جداول المشاركين حتى يتمكنوا من استخدامها لتسليط الضوء على معلومات لا تنسى طوال ورشة العمل الخاصة بك أو استخدامها كعلامة مرجعية.

استخدام العمل الجماعي

من أجل جعل الأنشطة الجماعية تعمل لك كمدرّب، إليك بعض النصائح:

- تزويد المجموعة بتوجيهات واضحة أو نقاط للمناقشة أو دراسات حالة للحفاظ على تركيز عملها

- تأكد من أن لديك جميع المواد اللازمة للعمل الجماعي لبدء في الوقت المحدد وتكون أكثر فعالية

- تعميم في جميع أنحاء الغرفة، والحفاظ على المجموعات على المسار الصحيح وتقديم المساعدة أو إعادة التركيز عند الحاجة