

# بناء روح الفريق للمديرين

## أنشطة لبناء الصداقة الحميمة

## المناسبات الاجتماعية

المشاركة في نشاط معا يبني الصداقة الحميمة بين أعضاء فريقك. يمكن أن يكون الشعور بتجربة مشتركة طريقة قوية لتشكيل الروابط وتشجيع أعضاء الفريق على بناء العلاقات. إن غرس الأنشطة مع الشعور بالمرح واللعب يشجع أيضا الضحك والصداقة الحميمة بين شعبك. سواء اخترت استخدام الأنشطة التي تحتوي على العديد من ميزات الألعاب، أو العثور على الأنشطة التي تركز أكثر على بناء العلاقات والمهارات لفريقك، والفوائد في تعزيز العلاقات، والذي يجلب مجموعة من الفوائد الأخرى. عند اختيار الأنشطة التي تبني الصداقة الحميمة، ركز على الأنشطة التي يشارك فيها الناس على قدم المساواة، والتي يمكن للجميع المشاركة فيها. إحدى الاستراتيجيات هي تقسيم فريقك إلى مجموعات أصغر، مما يسمح بالمزيد من التفاعل على تفاعل واحد. بعض الأنشطة التي يجب مراعاتها أثناء بناء الصداقة الحميمة في فريقك:

- **تحديات البناء: تقوم الفرق ببناء منتج - الدراجات خيار شائع - سيتم التبرع به للأعمال الخيرية.**
- **محرك الخيرية: فرق جمع لجمعية خيرية متفق عليها. مداخل الطعام أو محركات الأقراص الألعاب هي الخيارات الشائعة.**
- **أولمبياد المكتب: تتنافس الفرق في مجموعة متنوعة من الفعاليات ذات الطبيعة المكتبية، مع جوائز ممتعة**

لا تقلل من قوة اللقاءات الاجتماعية لبناء فريقك. في حين أنه من المهم دائما الاعتراف بأن الالتزامات العائلية وغيرها من الالتزامات يمكن أن تجعل من الصعب على بعض أعضاء الفريق الانخراط في الوقت الاجتماعي خارج العمل، إلا أن التجمعات يمكن أن تكون أداة قيمة في مجموعة بناء فريقك. سواء كان لديك فريق منتظم حيث موضوع المحادثة هو أي شيء سوى العمل، تجمع عطلة سنوية، أو فترة يجتمعون بعد العمل لتناول العشاء أو المشروبات أو غيرها من المرح، تساعد التجمعات الاجتماعية على إخراج فريقك من بيئة عملهم حتى يتمكنوا من التركيز على بعضهم البعض. اسأل فريقك عن نوع التجمعات التي سيستمعون بها. كن حذرا من التجمعات التي تركز على الكحول، سواء لأسباب تتعلق بالمسؤولية أو لأنه يستبعد أعضاء الفريق الذين لا يشربون. تغيير نوع التجمعات الاجتماعية بحيث يكون لدى أولئك الذين قد لا يتمتعون بنوع واحد من التجمع خيارات أخرى. يساعد تشجيع فريقك على قضاء بعض الوقت معا كزملاء في تعزيز الصداقة الحميمة والعلاقات.

## أنشطة لبناء الاتصالات

كما تتيح الأنشطة فرصة لأعضاء الفريق لبناء الاتصالات. يمكن أن تساعد الألعاب وسيناريوهات التدريب الرسمية في التواصل، ولكنها قد تبدو مصطنعة. يتطلب الانخراط في الأنشطة الجماعية، سواء كانت رياضة جماعية أو تنظيم حملة خيرية، أن يتواصل أعضاء الفريق. ولأن الأنشطة أقل خطورة بشكل عام من أنشطة العمل القابلة للتنفيذ، فإنها تمنح الفريق فرصة لتجربة استراتيجيات اتصال جديدة. قد يعمل أعضاء الفريق أيضا مع زملائهم في الأنشطة التي لا يتفاعلون معها بانتظام في واجباتهم في العمل، لذلك توفر الأنشطة فرصا للتواصل مع مجموعة متنوعة من الأشخاص المختلفين. كما قد توفر الأنشطة فرصة للتواصل بطرق مختلفة عن المهام اليومية التي يتطلبها أعضاء الفريق، مما يتيح لهم فرصة لتجربة مهارات جديدة.