

التفكير النقدي

• لا تقفز إلى استنتاجات

الموضوعية

يتم تعريف الموضوعية بأنها "القصد من الأشياء الخارجية للعقل". في التفكير النقدي، نريد أن يكون لدينا شعور قوي بالموضوعية. هذا هو الاستدلال أو قاعدة / استراتيجية لحل المشاكل. الموضوعية تساعدنا على المشاركة بشكل مدروس ومتعمد في عملية التفكير النقدي. ومع ذلك، لا ينبغي لنا أن نستبعد تماما مشاعرنا أو مشاعرنا الذاتية في عملية صنع القرار أو حل المشاكل. أهم شيء يجب تذكره هو أن تقييم المعلومات يساعدنا موضوعيا على أن نكون أكثر تعمدا أو شمولاً.

خطوة هامة في حل المشاكل هو أخذ الوقت للحصول على المعلومات اللازمة. في كثير من الأحيان، ونحن نميل إلى القفز إلى استنتاجات قبل أن يكون لدينا كل الحقائق. كيف يمكننا استخدام فهمنا للمنطق لجمع كل الحقائق اللازمة؟ تذكر، الفرضيات هي الحقائق أو البيانات التي تساعدنا على التوصل إلى استنتاجات.

زيادة الذكاء العاطفي

ما هو الذكاء العاطفي وكيف يساعد التفكير النقدي على زيادة ذكائنا العاطفي؟ يتم تحديد الذكاء العاطفي على أنه القدرة على تقييم والسيطرة على مشاعر الذات والآخرين وحتى المجموعات. الذكاء العاطفي هو أن تكون "ذكي القلب" بدلا من "كتاب الذكية". التفكير النقدي يساعد على زيادة الذكاء العاطفي لأن واحدة من خصائص المفكر النقدي هو الوعي الذاتي. كما أن المفكرين الناقدين يعرفون كيف ومتى يستخدمون عواطفهم، مثل التعاطف، في اتخاذ القرارات. كلما استخدم الشخص مهاراته في التفكير النقدي كلما كان بارعا بشكل أفضل في تحديد وفهم وإدارة عواطفه. الذكاء العاطفي بشكل عام يتكون من أربع قدرات:

- الوعي الذاتي
- الإدارة الذاتية
- الوعي الاجتماعي
- إدارة العلاقات