

Module One: Review Questions

مراجعة الوحدة الأولى

- 1.) What is defined as the ability to assess and initiate opportunities in one's career independently?
- Initiative
 - Self-control
 - Self-esteem
 - Acting on impulse

- 1) ما تعريف القدرة على تقييم الفرص والشروع فيها في حياته المهنية بشكل مستقل؟
- مبادرة
 - ضبط النفس
 - احترام الذات
 - العمل على الاندفاع

- 2.) Someone that is taking initiative will do what?
- Ask others to do their work for them
 - Focus solely on their current job position
 - Push others to do better than themselves
 - Take charge of situations before others do

- 2) شخص ما الذي يأخذ المبادرة سوف تفعل ماذا؟
- طلب من الآخرين القيام بعملهم من أجلهم
 - التركيز فقط على وظائفهم الحالية
 - دفع الآخرين إلى القيام بعمل أفضل من أنفسهم
 - تولي مسؤولية المواقف قبل أن يفعل الآخرون

- 3.) Taking initiative provides benefits to whom?
- Others only
 - Both Personal and Professional self
 - Personal self only
 - Professional self only

- 3) ما اتخاذ المبادرة يوفر فوائد لمن؟
- البعض الآخر فقط
 - الشخصية والمهنية على حد سواء النفس
 - الذات الشخصية فقط
 - النفس المهنية فقط

- 4.) Taking initiative promotes all of the following, except:

- 4) اتخاذ المبادرة يعزز كل ما يلي باستثناء:
- تحكم
 - إنجاز

- a) Control
- b) Achievement
- c) Self-awareness
- d) Self-doubt

(ج) الوعي الذاتي
(د) الشك الذاتي

5) الفرد الذي لديه عقلانية محدودة، ويقال لماذا؟

- 5.) An individual that has a bounded rationality, is said to what?
- a) Take huge risks without thought
 - b) Push themselves as hard as they can
 - c) Be unable to see past what they currently know
 - d) Never try in their current ventures

(أ) تحمل مخاطر ضخمة دون تفكير
(ب) دفع أنفسهم بأقصى ما يستطيعون
(ج) عدم القدرة على رؤية ما يعرفونه حالياً
(د) لا تحاول أبداً في مشاريعهم الحالية

6) كل ما يلي أسباب عدم اتخاذ الفرد زمام المبادرة، باستثناء:

- 6.) All of the following are reasons an individual does not take the initiative, except:
- a) Can think outside-of-the-box
 - b) Lack of capability
 - c) Task overload
 - d) Focus on execution not innovation

(أ) يمكن التفكير خارج منطقة الجراء
(ب) نقص القدرة
(ج) التحميل الزائد للمهمة
(د) التركيز على التنفيذ وليس الابتكار

(7) قبل أن نجعل المبادرة أولوية، يجب أن نفعل ماذا؟

- 7.) Before we can make initiative a priority, we must do what?
- a) Pursue a new career
 - b) Understand what it is
 - c) Have taken initiative before
 - d) Have had a benefit of it happen to you

- أ) متابعة مهنة جديدة
- ب) فهم ما هو عليه
- ج) اتخذت المبادرة من قبل
- د) لقد كان لها فائدة من ذلك يحدث لك

8.) Which of the following is an example of taking initiative?

- a) Asking a co-worker to complete your work
- b) Making a positive comment to a co-worker
- c) Offering to help your boss with his work
- d) Redoing all of your work

(8) أي مما يلي مثال على اتخاذ المبادرة؟

- أ) مطالبة زميل في العمل بإكمال عملك
- ب) تقديم تعليق إيجابي لزميل في العمل
- ج) عرض مساعدة رئيسك في العمل
- د) إعادة كل عملك

9.) Initiative.....

- a) Is something we can use
- b) Sets us apart from others
- c) A and B
- d) Is a myth

(9) المبادرة.....

- أ) شيء يمكن استخدامه
- ب) يجعلك بعيدا عن الآخرين
- ج) كل من أ و ب
- د) خرافة

10) يجب عليك أولاً ان تدرك ما هي المبادرة قبل ان.....

10) it is important to have an understanding of what initiative is before_____.

- a) You can use it to your advantage
- b) One can properly utilize it
- c) A person can benefit from it
- d) All of the above

- أ) يمكن ان تستخدمها لتميذك
- ب) يمكن ان يستغلها
- ج) يمكن ان يستفيد منها شخص
- د) جميع ما سبق

Module Two: Review Questions

مراجعة الوحدة الثانية

1.) Which of the following is a benefit of having an open mind in the workplace?

1) أي مما يلي هو فائدة وجود عقل منفتح في مكان العمل؟

- a) Being able to let go of control
- b) Being able to experience changes positively
- c) Strengthening yourself
- d) All of the above

- أ) القدرة على التخلي عن السيطرة
- ب) القدرة على تجربة التغييرات بشكل إيجابي
- ج) تقوية نفسك
- د) كل ما سبق

2.) A closed mind does what?

2) العقل المغلق يفعل ماذا؟

- a) Increases productivity
- b) Stimulates learning
- c) Limits productivity
- d) Gives you a better understanding of your job

- أ) يزيد الإنتاجية
- ب) يحفز التعلم
- ج) يحد من الإنتاجية
- د) يمنحك فهما أفضل لعمالك

3) والقدرة على اتباع سياسات وإجراءات جديدة مثال على ماذا؟

3.) Being able to follow new policies and procedures is an example of what?

- أ) أن تكون قابلاً للتكيف
- ب) أخذ المبادرة
- ج) تحمل المسؤولية
- د) رفض التغيير

- a) Being adaptable
- b) Taking initiative
- c) Taking responsibility
- d) Rejecting change

4) اي مما يلي هو فائدة أن تكون قابلة للتكيف في مكان العمل؟

4.) Which of the following is a benefit of being adaptable at the workplace?

- أ) أكثر قيمة لصاحب العمل
- ب) يجعلك قائداً أفضل
- ج) مجهزة بشكل أفضل للتعامل مع التحولات الوظيفية
- د) كل ما سبق

- a) More valuable to your employer
- b) Makes you a better leader
- c) Better equipped to handle career transitions
- d) All of the above



5) عند اتخاذ قرار في مكان العمل، وهو صحيح؟

5.) When making a decision in the workplace, which is true?

- أ) تحديد مدى أهمية القرار
- ب) الحد من الحقائق التي تجمعها
- ج) النظر في خيار واحد فقط
- د) إشراك أي شخص يريد المشاركة في عملية صنع القرار

- a) Choose the first option for the best result
- b) Always choose the most difficult option
- c) Always choose the easiest option
- d) Consider all of your options

6) عند اتخاذ قرار، أي مما يلي مهم للقيام به؟

6.) When making a decision, which of the following is important to do?

- أ) تحديد مدى أهمية القرار
- ب) الحد من الحقائق التي تجمعها
- ج) النظر في خيار واحد فقط
- د) إشراك أي شخص يريد المشاركة في عملية صنع القرار

- a) Determine how important the decision it is

- b) Limit the facts that you collect
- c) Consider only one option
- d) Involve anyone who wants to be involved in the decision-making process

7.) Taking responsibility for your actions means what?

- a) Saying you did something when someone else did
- b) Not making excuses for your actions
- c) Not agreeing with mistakes in your actions
- d) Blaming others

(7) تحمل المسؤولية عن أفعالك يعني ماذا؟
أ) قائلًا فعلت شيئًا عندما فعل شخص آخر
ب) عدم اختلاق الأعذار لأفعالك
ج) عدم الموافقة على الأخطاء في أفعالك
د) إلقاء اللوم على الآخرين

8.) Which is true about not taking responsibility for your actions?

- a) It has no repercussions.
- b) It is the professional standard.
- c) No one will get in trouble for your mistake.
- d) You are shifting blame to others.

(8) أيهما صحيح حول عدم تحمل المسؤولية عن أفعالك؟
أ) ليس له تداعيات
ب) هذا هو المعيار المهني
ج) لن يقع أحد في مشكلة بسبب خطأك
د) أنت تحول اللوم للآخرين

9.) Some do not take initiative____?

- a) For fear of making a mistake
- b) Because they do not want the responsibility of the outcome
- c) They like to 'play it safe'
- d) All of the above

(9) لا يأخذ الأشخاص زمام المبادرة؟
أ) خوفا من ان يقعوا في خطأ
ب) لم يرغبوا في تحمل مسؤولية النتائج
ج) يريدوا ان يدخلوا في منطقة الراحة
د) كل ما سبق

10) What limits a person's ability to take initiative?

- a) They are not open-minded
- b) Their position at work
- c) Their coworkers
- d) None of the above

10) ما الاشياء التي تحد من قدرة الشخص على الاخذ بزمام المبادرة

- أ) غير منفتحين
- ب) مكانتهم في العمل
- ج) زملائهم في العمل
- د) لاشئ مما سبق



Module Three: Review Questions

مراجعة الوحدة الثالثة

1.) Which of the following is not a positive workplace strength to possess?

1) أي مما يلي ليس قوة إيجابية في مكان العمل لامتلاكها؟

- أ) أن تكون مستمعا سلبيًا
- ب) امتلاك مهارات قيادية

(ج) القدرة على حل المشكلة
(د) الانفتاح

- a) Being a passive listener
- b) Having leadership skills
- c) Being able to problem solve
- d) Being open minded

(2) أي مما يلي هو قوة إيجابية في مكان العمل لامتلاكها؟

- (أ) أن تكون منظماً تنظيماً جيداً
- (ب) أن تكون مبدعاً
- (ج) أن نكون صادقين
- (د) كل ما سبق

2.) Which of the following is a positive workplace strength to possess?

- a) Being well-organized
- b) Being creative
- c) Being honest
- d) All of the above

(3) أي مما يلي ليس طريقة لتحفيز الموظفين؟

- (أ) الحصول على مزايا العمل للحصول على أداء عالي
- (ب) وجود أهداف واضحة محددة
- (ج) رفع حصة العمل بانتظام
- (د) وجود علاقات إيجابية بين زملاء العمل

3.) Which of the following is not a way that employees are motivated?

- a) Getting work benefits for high performance
- b) Having clear set goals
- c) Regularly raising the work quota
- d) Having positive relationships among coworkers

(4) أي مما يلي هو السبب في أن الموظفين قد يختارون عدم الذهاب

أميال إضافية أثناء العمل؟

- (أ) لا يجري الإدارة الجزئية
- (ب) عدم الاعتراف
- (ج) الكثير من التقدم في المهام
- (د) فرص النمو الوفيرة

4.) Which of the following is a reason that employees may choose not to go the extra miles while at work?

- a) Not being micromanaged
- b) Lack of recognition
- c) A lot of progress on tasks
- d) Abundant growth opportunities

5.) Which of the following is a characteristic of an active listener?

- a) Constantly asking questions
- b) Facing the speaker when they talk
- c) Having a closed mind
- d) Looking at others when the speaker is talking

(5) أي مما يلي هو سمة من سمات المستمع النشط؟

- (أ) طرح الأسئلة باستمرار
- (ب) مواجهة السماع عندما يتحدثون
- (ج) وجود عقل مغلق
- (د) النظر إلى الآخرين عندما يتحدث المتحدث

6.) Which of the following is a part of good communication?

- a) Active listening
- b) Agreeing with everything the other party says
- c) Nodding the whole conversation
- d) Passive listening

(6) أي مما يلي هو جزء من التواصل الجيد؟

- (أ) الاستماع النشط
- (ب) الاتفاق مع كل ما يقوله الطرف الآخر
- (ج) الإيماء المحادثة بأكملها
- (د) الاستماع السلبي

7.) Helping fill in gaps at work shows what?

- a) Good communication skills
- b) Self-respect
- c) Passive listening
- d) Initiative

(7) المساعدة في سد الثغرات في العمل يظهر ماذا؟

- (أ) مهارات تواصل جيدة
- (ب) احترام الذات
- (ج) الاستماع السلبي
- (د) مبادرة

8.) Filling in the gaps at work will show whom that you are an effective worker?

- a) Your superiors

(8) سد الثغرات في العمل سوف تظهر من أنت عامل فعال؟

- (أ) رؤسائكم
- (ب) رؤسائك وزملاء العمل
- (ج) زملائك في العمل

- b) Your superiors and co-workers
- c) Your co-workers
- d) Only yourself

(د) فقط نفسك

9.) It is beneficial to your personal and professional self to understand your _____.

- a) Current job position
- b) Boss' way of thinking
- c) Your personal strengths
- d) Your coworker's strengths

(9) من الأفضل ان تدرك شخصيتك في العمل وفي الحقيقة حتى

- (أ) تعرف مكانتك الوظيفية
- (ب) طريقة تفكير المدير
- (ج) نقاط قوتك
- (د) نقاط القوة لزملائك

10) Which of the following are personal strengths?

- a) Creativity
- b) Open-mindedness
- c) Active listener
- d) All of the above

(10) الا مما يلي نقاط قوة شخصية؟

- (أ) الابداع
- (ب) الانفتاح
- (ج) الاستماع التفاعلي
- (د) كل ما سبق.

Module Four: Review Questions

مراجعة الوحدة الرابعة

1.) Which of the following do culture and values dictate?

1) أي من التالي تمليه الثقافة والقيم؟

أ) أفكارنا

ب) أفكارنا وأفعالنا

ج) أفعالنا وكيف نعيش يوماً بعد يوم

د) أفكارنا، أفعالنا، وكيف نعيش يوماً بعد يوم

a) Our thoughts

b) Our thoughts and our actions

c) Our actions and how we live day to day

d) Our thoughts, our actions, and how we live day to day

2.) What type of person uses their authority to express their opinions/take actions even, if it affects others?

2) ما هو نوع الشخص الذي يستخدم سلطته للتعبير عن آرائه / اتخاذ

إجراءات، حتى لو كان يؤثر على الآخرين؟

أ) شخص محايد

ب) شخص إلزامي

ج) شخص غير محكوم

د) الشخص المشجع

a) Neutral person

b) Prescriptive person

c) Non-judgmental person

d) Encouraging person

3.) What term is used to describe the power delegated to an individual to carry out business?

- a) Initiative
- b) Proactive gain
- c) Project management
- d) Scope of authority

(3) ما هو المصطلح المستخدم لوصف السلطة المفوضة للفرد للقيام بأعمال تجارية؟

- (أ) مبادرة
- (ب) مكاسب استباقية
- (ج) إدارة المشاريع
- (د) نطاق السلطة

4.) Which of the following is true for scope of authority?

- a) It is always assigned to you
- b) You are on your own to figure out your place
- c) It can be either assigned to you or you must use your best judgment to determine it for you
- d) It is determined by your previous position in the company

(4) أي مما يلي ينطبق على نطاق السلطة؟

- (أ) يتم تعيينه لك دائما
- (ب) أنت لوحدهم لمعرفة مكانك
- (ج) يمكن أن يكون إما تعيين لك أو يجب عليك استخدام أفضل حكم لتحديد ذلك بالنسبة لك
- (د) يتم تحديده من خلال مركزك السابق في الشركة

5.) Which of the following is not a positive quality that one should possess when promoting ideas?

- a) Being honest
- b) Making an idea exciting and interesting
- c) Being vague

(5) أي من التالي ليس نوعية إيجابية ينبغي للمرء أن يمتلكها عند الترويج للأفكار؟

- (أ) أن نكون صادقين
- (ب) جعل فكرة مثيرة ومثيرة للاهتمام
- (ج) يجري غامضة
- (د) يجري تنظيمها عند تقديم الفكرة

d) Being organized when presenting the idea

6.) Which of the following is a negative quality to possess when promoting ideas?

- a) Being stiff and stuffy
- b) Being closed off
- c) Being closed off and patronizing
- d) Being stiff and stuffy, being closed off, and being patronizing

(6) أي مما يلي هو نوعية سلبية عند الترويج للأفكار؟

- أ) يكون قاسية وخانق
- ب) يكون منغلق
- ج) أن تكون مغلقا ومراعي
- د) يجري قاسية وخانق، ومنغلق، و لديه محسوبية



7.) Which of the following is beneficial to think about before acting on a solution?

- a) Fixing what you can
- b) Fixing what you can and fixing the right problem
- c) Fixing the right problem and never blaming others
- d) Fixing what you can, fixing the right problem, and never blaming others

(7) أي مما يلي مفيد للتفكير قبل العمل على حل؟

- أ) إصلاح ما يمكنك
- ب) إصلاح ما يمكنك وإصلاح المشكلة الصحيحة
- ج) إصلاح المشكلة الصحيحة وعدم إلقاء اللوم على الآخرين
- د) إصلاح ما تستطيع، وإصلاح المشكلة الصحيحة، وإلقاء اللوم على الآخرين أبدا

8.) When deciding to act on a solution, which of the following is not true?

- a) Act impulsively
- b) Do your research
- c) Think out your idea
- d) Have the proper solution

8) عند اتخاذ قرار بالتصرف على أساس حل، أي مما يلي غير صحيح؟

- أ) التصرف باندفاع
- ب) قم بأبحاثك
- ج) فكر في فكرتك
- د) الحصول على الحل المناسب

9.) _____, before taking action

- a) Think
- b) Show initiative
- c) Tell your boss
- d) Send a staff-wide email

9) يجب عليك ان قبل ان تفعل شيء

- أ) تفكر
- ب) تبادر
- ج) تخبر مديرك
- د) ترسل بريد الكتروني

10) What can be said about living a "normal" life?

- a) It can feel like you're in a 'rut'
- b) It is part of our routine
- c) It is easy
- d) All of the above

10) ماذا يمكن ان يقال عن الحياة الطبيعية؟

- أ) انها روتين كامل
- ب) جزء من روتين اليوم
- ج) سهلة
- د) كل ما سبق

Module Five: Review Questions

مراجعة الوحدة الخامسة

1.) What type of question is associated with helping one better understand what has been stated?

- a) Adjoining questions
- b) Clarifying questions

1) ما نوع الأسئلة المرتبطة بمساعدة المرء على فهم ما تم ذكره بشكل أفضل؟

- أ) الأسئلة المجاورة
- ب) توضيح الأسئلة
- ج) توجيه الأسئلة
- د) أسئلة مرتفعة

- c) Funneling questions
- d) Elevated questions

2.) What type of question is used to explore aspects of the issue that were ignored during the occurring conversation?

- a) Clarifying questions
- b) Funneling questions
- c) Adjoining questions
- d) Elevated questions

(2) ما هو نوع السؤال المستخدم لاستكشاف جوانب المشكلة التي تم تجاهلها أثناء المحادثة التي تحدث؟

- أ) توضيح الأسئلة
- ب) توجيه الأسئلة
- ج) الأسئلة المجاورة
- د) أسئلة مرتفعة

3.) Which of the following is not a reason to take a risk?

- a) Helps us to overcome a fear of failure
- b) We learn from risks
- c) It shows confidence
- d) It has only consequences and no benefits

(3) أي مما يلي ليس سببا للمخاطرة؟

- أ) يساعدنا على التغلب على الخوف من الفشل
- ب) نتعلم من المخاطر
- ج) يظهر الثقة
- د) له عواقب فقط ولا فوائد

4.) Which of the following is a reason we do not take risks?

- a) We overestimate the probability of a negative occurrence
- b) We exaggerate the consequences
- c) We underestimate our own abilities to handle risk
- d) All of the above

(4) أي مما يلي هو سبب عدم المخاطرة؟

- أ) نحن نبالغ في تقدير احتمال حدوث شيء سلبي
- ب) نحن نبالغ في العواقب
- ج) نحن نقدر قدراتنا الخاصة للتعامل مع المخاطر
- د) كل ما سبق

5.) Which of the following is not a benefit to having authorization?

- a) The idea is guaranteed to succeed
- b) Shared responsibility
- c) Input from others
- d) Not stepping out of your scope of authority

5) أي مما يلي لا يفيد في الحصول على إذن؟

- أ) الفكرة مضمونة للنجاح
- ب) المسؤولية المشتركة
- ج) مدخلات من الآخرين
- د) عدم الخروج من نطاق سلطتك

6.) Asking for approval shows what?

- a) That you are responsible
- b) That you are taking the initiative for an action
- c) That you are responsible and you are taking the initiative for an action
- d) That you are responsible, but weak

6) طلب الموافقة يظهر ماذا؟

- أ) أنك مسؤول
- ب) أنك تأخذ المبادرة لاتخاذ إجراء
- ج) أنك مسؤول وأنت تأخذ زمام المبادرة لاتخاذ إجراء
- د) أنك مسؤول، لكن ضعيف

7.) Which of the following is a helpful question to ask when determining if the risk is worth the consequence?

- a) Am I risking more than I am able to give?
- b) Will this opportunity be available to me in the future?
- c) What other possible opportunities am I risking by taking this opportunity?
- d) All of the above

7) أي مما يلي سؤال مفيد لطرحه عند تحديد ما إذا كان الخطر يستحق العواقب؟

- أ) هل أخطر بأكثر مما أستطيع أن أعطي؟
- ب) هل ستكون هذه الفرصة متاحة لي في المستقبل؟
- ج) ما هي الفرص الأخرى الممكنة التي أخطر بها من خلال هذه الفرصة؟
- د) كل ما سبق

8.) When is it a good time to take a risk?

- a) When it adversely affects your retirement
- b) When you are putting your reputation on the line
- c) When you are rushing the idea
- d) When the opportunity outweighs the risk

8) متى يكون الوقت مناسباً للمخاطرة؟

- أ) عندما يؤثر سلباً على تقاعدك
- ب) عندما تضع سمعتك على المحك
- ج) عندما كنت تسرع في تنفيذ الفكرة
- د) عندما تكون الفرصة تفوق المخاطر

9.) Every action has a _____.

- a) Consequence
- b) Responsibility
- c) Reaction
- d) Plan

9) كل فعل لديه.....

- أ) ترتيبات
- ب) مسؤولية
- ج) رد فعل
- د) خطة

10) Taking initiative is important, but so is _____.

- a) Asking questions
- b) Taking responsibility
- c) Taking risks
- d) None of the above

10) من المهم أن تكون مبادر ولكن.....

- أ) قم بطرح الأسئلة
- ب) تحمل المسؤولية
- ج) خاطر
- د) لا شيء مما سبق

Module Six: Review Questions

مراجعة الوحدة السادسة

- 1.) Which of the following is an advantage of taking the initiative?
- a) Do not have to be proactive
 - b) Lack of sense of control
 - c) Limited confidence
 - d) Sense of achievement

- (1) أي مما يلي هو ميزة أخذ المبادرة؟
- (أ) لا يجب أن تكون استباقيا
 - (ب) عدم الشعور بالسيطرة
 - (ج) ثقة محدودة
 - (د) الشعور بالإنجاز



- 2.) Which of the following might be a positive result for taking the initiative?
- a) Another coworker was given credit
 - b) Having many consequences
 - c) Getting promoted
 - d) Nothing changing

- (2) أي مما يلي مثال على الإيجابية في اتخاذ المبادرة؟
- (أ) زميل آخر في العمل حصل على الائتمان
 - (ب) لها العديد من العواقب
 - (ج) الحصول على ترقية
 - (د) لا شيء يتغير

- 3.) Which of the following is an excuse we make to avoid taking the initiative or risk?
- a) This is perfect timing
 - b) I tried it before, and it did not work
 - c) It is a good idea

- (3) أي مما يلي بيان عذر نقدمه لتجنب اتخاذ المبادرة أو المخاطرة؟
- (أ) هذا هو التوقيت المثالي
 - (ب) حاولت ذلك من قبل، وأنها لم تنجح
 - (ج) إنها فكرة جيدة
 - (د) سوف أحصل عليه في أسرع وقت ممكن

d) I will get to it ASAP

4.) Taking risks for the wrong reasons does what?

- a) Ensures consequences
- b) Guarantees success
- c) Goes against ethical work practices
- d) Encourages others to get involved

4) المخاطرة بأسباب خاطئة ماذا تفعل؟

- أ) يضمن العواقب
- ب) يضمن النجاح
- ج) يتعارض مع ممارسات العمل الأخلاقية
- د) يشجع الآخرين على المشاركة

5.) What type of judgment is associated with the mental ability for uncoupling elements of an action and recreating them into a new form?

- a) Action judgment
- b) Reality judgment
- c) Value judgment
- d) Mixed judgment

5) ما هو نوع الحكم المرتبط بالقدرة العقلية على فك الارتباط بين عناصر الفعل وإعادة إنشائها في شكل جديد؟

- أ) حكم الإجراء
- ب) حكم الواقع
- ج) الحكم القيمي
- د) حكم مختلط

6.) What type of judgment is associated with knowing when to stop and have an objective balance?

- a) Action judgment
- b) Mixed judgment
- c) Value judgment

6) ما هو نوع الحكم المرتبط بمعرفة متى تتوقف ويكون لها توازن موضوعي؟

- أ) حكم الإجراء
- ب) حكم مختلط
- ج) الحكم القيمي
- د) حكم الواقع

d) Reality judgment

7.) When working to control emotion before making a decision, which is true?

- a) Ignore the decision, because it is a trigger
- b) Never react period, whether it is positive or negative
- c) React immediately
- d) Do not react right away

7) عند العمل على السيطرة على العاطفة قبل اتخاذ قرار وهو صحيح؟

- أ) تجاهل القرار، لأنه مشغل
- ب) لا تتفاعل أبدا مع الفترة، سواء كانت إيجابية أو سلبية
- ج) رد فعل فوري
- د) لا تتفاعل على الفور

8.) Prior to taking action on an emotional idea, it is important to?

- a) Look at the bigger picture
- b) Find a healthy outlet
- c) Look at the bigger picture and find a healthy outlet
- d) Take the action immediately

8) قبل اتخاذ إجراء بشأن فكرة عاطفية، من المهم القيام بذلك؟

- أ) انظر إلى الصورة الأكبر
- ب) العثور على منفذ صحي
- ج) كلاهما ينظر إلى الصورة الأكبر ويجد منفذا صحيحا
- د) اتخاذ الإجراء فوراً

9.) When taking the initiative, you need to consider the _____ for the action

- a) Reasoning
- b) Solution
- c) Facts
- d) All of the above

9) عندما تأخذ زمام الأمور , تحتاج ان تأخذ..... بعين الاعتبار في قرارك

- أ) السبب
- ب) الحلول
- ج) الحقائق
- د) جميع ما سبق

10) What is it that holds us back?

- a) Lack of confidence
- b) Lack of time to plan
- c) Fear
- d) All of the above

10) ما الذى يكبحك للخلف؟

- أ) قلة الثقة بالنفس
- ب) عدم التخطيط
- ج) الخوف
- د) جميع ما سبق



Module Seven: Review Questions

مراجعة الوحدة السابعة

1.) How many attributes contribute to self-confidence?

- a) 1
- b) 2

1) كم عدد السمات التي تساهم في الثقة بالنفس؟

- أ) 1
- ب) 2
- ج) 3
- د) 4

- c) 3
- d) 4

2.) Which of the following is an example of confident behavior?

- a) Dismissing compliments
- b) Covering up your mistakes
- c) Not leaving one's comfort zone
- d) Doing what you believe is right

(2) أي مما يلي مثال على السلوك الواثق؟

- أ) رفض المجاملات
- ب) التستر على أخطائك
- ج) عدم مغادرة منطقة الراحة
- د) القيام بما تعتقد أنه صحيح

3.) Which is true about confidence?

- a) Low confidence cannot be changed
- b) Once you have it, you never lose it
- c) It is a state of mind
- d) It can be learned

(3) وهو ما ينطبق على الثقة؟

- أ) لا يمكن تغيير الثقة المنخفضة
- ب) بمجرد أن تحصل عليه، لن تفقده أبدا
- ج) إنها حالة ذهنية
- د) يمكن تعلمه

4.) To help build confidence, which of the following should be done?

- a) Surround yourself with positive people

(4) للمساعدة في بناء الثقة، أي مما يلي ينبغي القيام به؟

- أ) أحاط نفسك بأشخاص إيجابيين
- ب) أحاط نفسك بأشخاص تعتقد أنك أفضل إذا
- ج) لديك عقلية أنك أفضل من الآخرين

- b) Surround yourself with people that you think you are better than
- c) Have the mindset that you are better than others
- d) Accept failures

(د) قبول الإخفاقات

5.) There are how many key components of self-esteem?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

(5) هناك كم عدد المكونات الرئيسية لاحترام الذات؟

- أ) 1
- ب) 2
- ج) 3
- د) 4

6.) Which of the following is a component of self-esteem?

- a) Self-image
- b) Self-talk
- c) Self-image and self-talk
- d) By the number of employees involved

(6) أي مما يلي هو عنصر احترام الذات؟

- أ) صورة ذاتية
- ب) الحديث الذاتي
- ج) الصورة الذاتية والحديث عن الذات
- د) حسب عدد الموظفين المعنيين

7.) When visualizing yourself to help create a more confident you, it must be done in:

- a) Any point of view
- b) First person point of view
- c) Second person point of view
- d) Third person point of view

(7) عندما تدفع نفسك للمساعدة في إكتساب ثقة كبيرة، يجب أن يتم ذلك في:

- أ) أي وجهة نظر
- ب) وجهة نظر الشخص الأول
- ج) وجهة نظر الشخص الثاني
- د) وجهة نظر الشخص الثالث

8.) Before you can use visualization to increase your confidence, what must be done?

- a) Eliminate all positive and negative thoughts about yourself
- b) You must gain an ego
- c) You must admit all of your faults
- d) Improve your self-image

8) قبل أن تتمكن من استخدام التصور لزيادة ثقتك، ما الذي يجب القيام به؟

- أ) القضاء على جميع الأفكار الإيجابية والسلبية عن نفسك
- ب) يجب أن تكسب الأنا
- ج) يجب أن تعترف بكل أخطائك
- د) تحسين صورتك الذاتية

9.) Having confidence in the workplace gives you a feeling of _____

- a) Importance
- b) Self-Assurance
- c) Self-doubt
- d) Jealousy

9) عندما تمتلك الثقة بالنفس في مكان العمل ذلك يجعلك تشعر ب.....

- أ) الأهمية
- ب) الثقة
- ج) الشك
- د) الغيرة

10) According to this module, _____ is/are different for everyone

- a) Life
- b) Showing initiative
- c) Mistakes
- d) Confidence

10) طبقاً لما تعلمناه في هذه الوحدة , كل شخص يختلف عن الآخر في

- أ) حياته
- ب) المبادرة
- ج) الأخطاء
- د) الثقة

Module Eight: Review Questions

مراجعة الوحدة الثامنة

1.) Which of the following allows employees to move into a higher position without leaving the company?

- a) Internal opportunities
- b) Glass ceiling
- c) Employee bonus
- d) External opportunities

1) أي مما يلي يسمح للموظفين بالانتقال إلى منصب أعلى دون ترك الشركة؟

- أ) الفرص الداخلية
- ب) السقف الزجاجي
- ج) مكافأة الموظف
- د) الفرص الخارجية

2.) Which of the following is a helpful way for employees to get internal opportunities?

- a) Focus on helping higher positions, before doing your own work
- b) Look out for yourself only
- c) Be a team player
- d) Slander others trying for the same position

2) أي مما يلي هو وسيلة مفيدة للموظفين للحصول على فرص داخلية؟

- أ) التركيز على مساعدة المناصب العليا، قبل القيام بعملك الخاص
- ب) اعتني بنفسك فقط
- ج) كن لاعب فريق
- د) افتراء الآخرين الذين يحاولون لنفس الموقف

3.) Which of the following who require the employee to look outside of their company for job advancement?

- a) Glass ceiling
- b) External opportunities
- c) Employee bonus

3) أي من التاليين الذين يطلبون من الموظف أن يبحث خارج شركته عن التقدم الوظيفي؟

- أ) السقف الزجاجي
- ب) الفرص الخارجية
- ج) مكافأة الموظف
- د) الفرص الداخلية

d) Internal opportunities

4.) When looking for external opportunities, which is true?

- a) Decide what you want
- b) Be diligent
- c) Look for opportunities
- d) All of the above

4) عند البحث عن فرص خارجية، وهو ما هو صحيح؟

- أ) قرر ما تريد
- ب) كن مجتهدا
- ج) ابحث عن الفرص
- د) كل ما سبق



5.) Which of the following is a general core competency of a successful worker?

- a) Has good communication skills
- b) Delivers results and has initiative
- c) Has initiative, is a team worker, and has organizational skills
- d) Has good communication skills, delivers results, has initiative, team worker, and has organizations skills

5) أي مما يلي هو الكفاءة الأساسية العامة للعامل الناجح؟

- أ) لديه مهارات اتصال جيدة
- ب) يحقق النتائج ولديه مبادرة
- ج) لديه مبادرة، هو عامل فريق، ولديه مهارات تنظيمية
- د) لديه مهارات اتصال جيدة، ويحقق النتائج، ولديه مبادرة، وعامل فريق، ولديه مهارات المنظمات

- 6.) According to this module, which of the following is not a way to apply core competencies related to initiative?
- Go above and beyond what is expected
 - Volunteer for challenging assignments
 - Have confidence, and take actions without being pushed to
 - Get others to do difficult tasks for you

6) ووفقا للمادة، ما هي الطريقة التي لا تطبق بها الكفاءات الأساسية المتصلة بالمبادرة؟

- تجاوز ما هو متوقع
- التطوع للمهمة الصعبة
- الثقة، واتخاذ إجراءات دون أن تدفع إلى
- حمل الآخرين على القيام بمهام صعبة بالنسبة لك

- 7.) What step in the problem-solving process is associated with being clear on what the problem is?
- Choosing the best option
 - Listing possible solutions
 - Identifying the issue
 - Understanding everyone's interests

7) ما هي الخطوة في عملية حل المشاكل المرتبطة بالوضوح بشأن ماهية المشكلة؟

- اختيار الخيار الأفضل
- سرد الحلول الممكنة
- تحديد المشكلة
- فهم مصالح الجميع

- 8.) What step in the problem-solving process is associated with brainstorm and coming up with multiple ideas?
- Listing possible solutions
 - Choose the best option
 - Understanding everyone's interests
 - Identifying the issue

8) ما هي الخطوة في عملية حل المشاكل المرتبطة بتبادل الأفكار والخروج بأفكار متعددة؟

- سرد الحلول الممكنة
- اختر الخيار الأفضل
- فهم مصالح الجميع
- تحديد المشكلة

9) ماذا الذي يمكن ان يساعدك في اتجاه المبادرة ؟

- تفعل ما هو أكثر من المتوقع
- التطوع في الاعمال الخيرية

- 9.) What can be helping when working towards taking the initiative and applying core competencies?
- Go above and beyond what is expected
 - Volunteer for challenging assignments
 - Have the confidence to initiate actions without help
 - All of the above

(ج) ان يكون لديك الثقة للمبادرة في فعل الاشياء دون مساعدة
(د) كل ما سبق

- 10.) _____ is/are all around us.
- Troubles
 - People
 - Negativity
 - Opportunities

(10) دائما حولنا و نجدها
(أ) المشكلات
(ب) السلبية
(ج) الناس
(د) الفرص

Module Nine: Review Questions



مراجعة الوحدة التاسعة

- 1.) Someone that has an optimistic look on things does what?
- Discourages others to make themselves feel better
 - Gives up easily
 - Looks at all situations as negative
 - Considers how to handle situations and how to move on from them

(1) شخص لديه نظرة متفائلة على الأشياء يفعل ماذا؟
(أ) يثبط الآخرين لجعل أنفسهم يشعرون على نحو أفضل
(ب) يستسلم بسهولة
(ج) ينظر إلى جميع المواقف على أنها سلبية
(د) يتطلع إلى كيفية التعامل مع المواقف وكيفية حلها منها

- 2.) Which of the following is not a way to become a more optimistic person?

(2) أي مما يلي ليس طريقة لتصبح شخصا أكثر تفاؤلا؟
(أ) كن صادقا مع نفسك
(ب) فحص سلوكك

- a) Be honest with yourself
- b) Examine your behavior
- c) Look at the opportunity within each challenge
- d) Let the problem overcome you

(ج) انظر إلى الفرصة المتاحة في كل تحد
(د) دع المشكلة تتغلب عليك

3.) To manage change, what must be done?

- a) You must work individually towards change
- b) You must be willing to change
- c) Others must agree with your change
- d) The change must be simple

(3) لإدارة التغيير، ما الذي يجب القيام به؟
(أ) يجب أن تعمل بشكل فردي نحو التغيير
(ب) يجب أن تكون على استعداد للتغيير
(ج) يجب أن يوافق الآخرون على التغيير
(د) يجب أن يكون التغيير بسيطاً



4.) Which of the following is not a successful way to keep and manage change?

- a) Start with large goals
- b) Make a plan that one can stick to
- c) Get support
- d) Make one change at a time

(4) أي مما يلي ليس طريقة ناجحة للحفاظ على التغيير وإدارته؟
(أ) ابدأ بأهداف كبيرة
(ب) وضع خطة يمكن للمرء أن يتمسك بها
(ج) الحصول على الدعم
(د) إجراء تغيير واحد في كل مرة

5.) Which is true about ideas?

- a) Not all ideas will be the greatest

(5) أيهما صحيح حول الأفكار؟
(أ) لن تكون كل الأفكار أعظم
(ب) لن تتج جميع الأفكار

- b) Not all ideas will pan out
- c) Not all ideas will be the greatest or pan out
- d) Not all ideas will be the greatest and pan out

- ج) كلا ليس كل الأفكار ستكون أعظم أو عموم بها
- د) كل الأفكار ستكون أعظم و عموم بها

6.) If an idea does not work out, which is best?

- a) Try another idea or route for your idea
- b) Give up entirely on that idea
- c) Wait for an extended period of time and try it again
- d) Keep trying the idea, without change, until it works

- 6) إذا لم تنجح الفكرة، فأيهما الأفضل؟
- أ) جرب فكرة أو مسار آخر لفكرتك
- ب) التخلي تماما عن هذه الفكرة
- ج) انتظر لفترة طويلة من الوقت وحاول مرة أخرى
- د) استمر في تجربة الفكرة، دون تغيير، حتى تعمل

7.) Which of the following is a way to move forward?

- a) Blame others
- b) Look towards the past
- c) Set goals even if they are unrealistic
- d) Trust in yourself

- 7) أي مما يلي هو وسيلة للمضي قدما؟
- أ) إلقاء اللوم على الآخرين
- ب) نتطلع إلى الماضي
- ج) تحديد الأهداف حتى لو كانت غير واقعية
- د) ثق بنفسك

8.) Which of the following is not a way to move forward?

- a) Ignore your past
- b) Know what you want
- c) Believe you are worthy of having better
- d) Ask for help

- 8) أي مما يلي ليس وسيلة للمضي قدما؟
- أ) تجاهل ماضيك
- ب) تعرف على ما تريد
- ج) أعتقد أنك تستحق أن يكون أفضل
- د) اطلب المساعدة

9.) Success is based on persistence; you have to _____.

- a) Ask for it
- b) Leave the company
- c) Get promoted
- d) Work for it

9) النجاح يعتمد على الاصرار لذلك.....

- أ) اطلب المساعدة
- ب) اترك عملك
- ج) احصل على الترقية
- د) اعمل للحصول عليه

10) You will never know _____ until you work towards a goal

- a) How much money you can make
- b) What you can accomplish
- c) If you deserve a promotion
- d) If you should make a change

10) سوف لا تعلم ابدا حتى تعمل على هدفك

- أ) كم من المال سوف تحصل على
- ب) ما الذى باستطاعتك تحقيقه
- ج) يستحق الترقية
- د) اذا كنت قادر على التغيير

Module Ten: Review Questions

مراجعة الوحدة العاشرة

1.) Before taking action on an idea, which is true?

1) قبل اتخاذ إجراء بشأن فكرة ما، ما هو الصحيح؟
أ) ب أن يكون للفكرة إيجابيات وسلبيات على حد سواء

- a) The idea must have both pros and cons
- b) The idea must contain less than 5 steps to be worth completing
- c) Thoroughly think about what steps are needed to complete the action
- d) The idea must be approved by the entire workforce

- ب) يجب أن تحتوي الفكرة على أقل من 5 خطوات تستحق الانتهاء منها
- ج) التفكير بدقة في الخطوات اللازمة لاستكمال العمل
- د) يجب أن تتم الموافقة على الفكرة من قبل القوى العاملة بأكملها

2.) Which is true about ideas?

- a) All ideas should be acted upon
- b) Not all idea routes are realistic
- c) All ideas must be put into action for you to have initiative
- d) For an action to be successful it is best to act before thinking

- أ) يجب اتخاذ إجراءات بناء على جميع الأفكار
- ب) ليست كل طرق الأفكار واقعية
- ج) يجب وضع جميع الأفكار موضع التنفيذ لكي يكون لديك مبادرة
- د) من أجل أن يكون العمل ناجحاً فمن الأفضل أن تعمل قبل التفكير

3.) According to the Develop Emotional Intelligence, emotional intelligence generally involves how many skills?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

- 3) وفقاً لمقال تطوير الذكاء العاطفي ، والذكاء العاطفي ينطوي عموماً كم من المهارات؟
- أ) 2
- ب) 3
- ج) 4
- د) 5

4.) Which of the following is not a skill of emotional intelligence?

- a) Emotional capacity
- b) Harnessing emotions
- c) Managing emotions
- d) Emotional awareness

4) أي مما يلي ليس مهارة الذكاء العاطفي؟

- أ) القدرة العاطفية
- ب) تسخير العواطف
- ج) إدارة العواطف
- د) الوعي العاطفي

5.) Which of the following is not a benefit of using the stakeholder-based approach?

- a) Gains support from powerful individuals
- b) Guaranteed support given to stakeholders
- c) Gains the opinions of stakeholders
- d) Communication ensures that the stakeholder's needs are met

5) أي مما يلي لا يفيد في استخدام النهج القائم على أصحاب المصلحة؟

- أ) زيادة الدعم من الأفراد الأقوياء
- ب) دعم مضمون لأصحاب المصلحة
- ج) زيادة آراء أصحاب المصلحة
- د) التواصل يضمن تلبية احتياجات أصحاب المصلحة

6.) Which part of the stakeholder approach is associated with brainstorming who is affected by you work?

- a) Eliminating stakeholders
- b) Understanding the stakeholder's needs
- c) Prioritizing stakeholders
- d) Identifying stakeholders

6) ما هو الجزء الذي يرتبط بنهج أصحاب المصلحة مع العصف الذهني الذي يتأثر بعملك؟

- أ) القضاء على أصحاب المصلحة
- ب) فهم احتياجات أصحاب المصلحة
- ج) إعطاء الأولوية لأصحاب المصلحة
- د) تحديد أصحاب المصلحة.

7.) Before moving forward with ideas, what should be considered?

- a) Who it will involve

7) قبل المضي قدما في الأفكار، ما الذي ينبغي التفكير به؟

- أ) من الذي سيشمله
- ب) من الذي سيشمله وكيف سيؤثر عليك
- ج) كيف سيؤثر عليك وكيف سيؤثر على الآخرين

- b) Who it will involve and how it will affect you
- c) How it will affect you and how it will affect others
- d) Who it will involve, how it will affect you and others, and how long it will take

(د) من الذي سيُشمله، وكيف سيؤثر عليك وعلى الآخرين، وكم من الوقت سيستغرق

8.) According to the Do Not Push All Ideas Forward, which of the following is true about ideas?

- a) Unless there are zero consequences, an idea should not be implemented
- b) All ideas should be implemented
- c) All ideas have the same value
- d) Some ideas work better than others

(8) وفقا للمادة لا تدفع جميع الأفكار إلى الأمام ، أي مما يلي صحيح حول الأفكار؟

- (أ) ما لم تكن هناك عواقب صفرية، لا ينبغي تنفيذ فكرة
- (ب) يجب تنفيذ جميع الأفكار
- (ج) جميع الأفكار لها نفس القيمة
- (د) بعض الأفكار تعمل بشكل أفضل من غيرها

9.) Part of _____ is knowing when to take action and when to take a step back.

- a) Problem solving
- b) Taking risks
- c) Taking initiative
- d) Climbing the corporate ladder

(9) جزء من يعرفك متى تكمل مشوارك ومتى ترجع خطوة للوراء

- (أ) حل المشكلات
- (ب) المخاطرة
- (ج) المبادرة
- (د) تسلق السلم

10.) Not all _____ will work out how you want them to.

- a) Relationships
- b) Ideas
- c) Recipes
- d) Conversations

(10) ليس جميع سوف تسير كما تريد

- (أ) العلاقات.
- (ب) الافكار.
- (ج) الوصفات
- (د) المحادثات

